

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9,30-10,30 POWER PILATES NICOLETTA			9.30 - 10.30 PILOXING Isabella		
13,00-13,45 POUND FIT Isabella		13,00-13,45 PILATES Nicoletta			
19,15-20,00 SUPERJUMP Isabella		19,30-20,15 POWERPILATES Nicoletta		19,15-20,00 POUNDFIT Isabella	

RICORDA....

- Per un corretto allenamento è consigliato arrivare puntuali per non saltare la fase del riscaldamento
- Per il rispetto di tutti è obbligatorio calzare scarpe per solo uso interno
- Per una migliore igiene è obbligatorio l'uso della salvietta durante l'allenamento
- Terminato l'allenamento riponi in modo ordinato gli attrezzi usati per il corso
- Prenota sulla nostra App i corsi contrassegnati dal pallino giallo

Buon Allenamento!!

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9,30-10,30 POWER PILATES NICOLETTA			9.30 - 10.30 PILOXING Isabella		
13,00-13,45 POUND FIT Isabella		13,00-13,45 PILATES Nicoletta			
19,15-20,00 SUPERJUMP Isabella		19,30-20,15 POWERPILATES Nicoletta		19,15-20,00 POUNDFIT Isabella	

RICORDA....

- Per un corretto allenamento è consigliato arrivare puntuali per non saltare la fase del riscaldamento
- Per il rispetto di tutti è obbligatorio calzare scarpe per solo uso interno
- Per una migliore igiene è obbligatorio l'uso della salvietta durante l'allenamento
- Terminato l'allenamento riponi in modo ordinato gli attrezzi usati per il corso
- Prenota sulla nostra App i corsi contrassegnati dal pallino giallo

Buon Allenamento!